

# Einladung

## Systemisches Familienstellen

### Die Kraft der Liebe

Im April 2019 freue ich mich, die Heilpraktikerin Ingeborg Schönharting begrüßen zu dürfen, die Ihre langjährigen Erfahrungen in der systemischen Familienaufstellung einbringen möchte. Ich lade Sie herzlich ein, an diesen Erfahrungen teilzunehmen!

Dabei können Sie sowohl aktiv Ihr persönliches Anliegen „aufstellen“ lassen oder ggf. unterstützend als „Stellvertreter“ verfügbar sein.

Mit der Aufstellungsarbeit können komplexe systemische Zusammenhänge dargestellt, leidvolle Verstrickungen (Traumatisierungen) erkannt und aufgelöst werden. Weitere Ausführungen bzw. Erläuterungen finden Sie auf Seite 2.

- Termin : **Sonnabend, 06. April 2019**
- Zeit : 10:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
- Veranstaltungsort : Praxis für ganzheitliche Körpertherapie  
Köpenicker Str. 216  
12683 Berlin
- Kosten : bei eigener Aufstellung 80,00 EUR  
ohne eigene Aufstellung 45,00 EUR
- Leiterin : Ingeborg Schönharting,  
Heilpraktikerin, Logopädin und Familientherapeutin



Von Rosenbuschstr.8, 93152 Nittendorf/Eichhofen,  
Tel: 09404 8381, [www.eichhofen-seminare.de](http://www.eichhofen-seminare.de)

- Anmeldung : bis zum 31. März 2019 unter:  
Mail: [info@praxis-dorit-elsner.de](mailto:info@praxis-dorit-elsner.de)  
Tel.: 030/52678343 oder Mobil: 0171/4321248

Die Liebe gibt uns die Möglichkeit,  
die Brücke zur Ewigkeit zu schlagen.

>Anna Galiena<

# Systemisches Familienstellen

## Die Kraft der Liebe

Alles Leben ist miteinander verbunden. Alle Menschen sind in ein Netz der Gegenseitigkeit verwoben.

Wir sind in verschiedene Systeme eingebunden (z.B. Familie, Arbeit, Vereine, Orte, Länder), die uns Wohlbefinden, Schutz und Entfaltung bieten, aber auch als Ursache oder Begleiterscheinung unserer Schwierigkeiten oder gar unseres Unglücks gesehen oder empfunden werden.

Beim systemischen Aufstellen zeigt es sich immer wieder, dass der Einzelne oft schicksalhaft mit dem Leben eines anderen Mitglieds der Gruppe verstrickt ist.

Ein Anliegen für eine Aufstellung könnte z.B. sein:

- Eheprobleme
- auffälliges Verhalten von Kindern
- Depression
- Krankheit
- Unverträglichkeit am Arbeitsplatz
- gehäufte Unfälle
- schwierige Lebensentscheidungen
- vergebliche Jobsuche etc.

Im Seminar kann ein Teilnehmer sein Anliegen durch Aufstellen anderer Teilnehmer (stellvertretend für sich und die Mitglieder seines Systems) darstellen und sein inneres Bild und seinen Platz im System erkennen. In körperlichen Reaktionen, Aussprüchen und Empfindungen zeigen die Aufgestellten ihre Beziehungen zueinander.

Durch Anerkennung und gegenseitige Achtung können sich verstrickte Personen auf ihren eigentlichen Platz bewegen und so das heilende Bild der inneren Ordnung erschaffen. Hier entfalten sich neue Kräfte, die allen Beteiligten zuteil werden.

Nun kann der Aufsteller sich selber in das neu geordnete Feld begeben, die Befreiung von alten, ihm oft nicht eigenen Lasten spüren und sich gestärkt im System einbringen.

Erfahrungen zeigen, dass auch das "Nur-Dabei-Sein" oder das "Hineingestellt-Werden" die eigene Situation berührt, und neue Sichtweisen möglich werden.

Wir sind in unsere Familie als Teil eines Systems eingebunden wie die einzelnen Organe im Körper. Schenken wir jedem Teil dieses Organismus Anerkennung und Achtung, so erkennen wir in Liebe die Ordnung, die diesem System zugrunde liegt und unsere Kräfte voll entfalten lässt.

Wenn in einer Familie ein schweres Schicksal eines Mitglieds nicht genügend gewürdigt und einbezogen wird, identifiziert sich eines der Kinder unbewusst mit diesem Schicksal oder dieser Person, um aus Liebe zur Gesamtfamilie einen Ausgleich zu schaffen. Im Verlauf der Entwicklung des Kindes bis hin zum Erwachsenen können diese Identifizierungen die Entfaltung des eigenen Wesens behindern und zu körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen führen. Auch Beziehungsprobleme haben oft ihren Ursprung in diesen Bindungen aus der Kindheit.

In einer Familienaufstellung werden solche verstrickten Strukturen sichtbar. Die Seminarteilnehmer, die als Repräsentanten für die jeweiligen Familienmitglieder ausgewählt werden, erleben durch den ihnen zugeordneten Platz die in dieser Familie wirksamen Kräfte und Zusammenhänge.

Durch Anerkennung und Würdigung aller Einzelschicksale werden Blockierungen gelöst, neue angemessene Plätze eingenommen und die unterbrochene Liebe kann nun wieder fließen. Das heilende Bild der neuen Ordnung entfaltet seine Kraft für Körper und Seele und wirkt noch lange weiter.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich und alles während des Seminars erlebte unterliegt der Schweigepflicht.

Ingeborg Schönharting steht Ihnen gerne für Vorgespräche oder Begleitung nach einer Aufstellung zur Verfügung.